[Памятки для пациента по подготовке к обследованиям](http://www.gospital-16.ru/images/pacientu/%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B8_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D0%BF%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0__%D0%BF%D0%BE_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B5_%D0%BA_%D0%BE%D0%B1%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC_%D0%B8_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%B4%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BC.docx)

**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ (УЗИ)**

**ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

**(в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)**

* За 2-3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
* Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки **активированного угля** или препараты «Эспумизан», «Фильтрум» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
* При  нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или «фестал», по 1 таблетке во время приема пищи.
* Исследование проводится строго натощак.

1. 1.Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 20.00 предыдущего дня.
2. 2.Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6-7 часов.

|  |  |
| --- | --- |
| **ВАЖНО!!!** | Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после фибро- гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ. |

**ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

* За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
* При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**ПОДГОТОВКА К УЗИ ПОЧЕК**

* Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости (за 4 часа до исследования), принимать мочегонные препараты.

**ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА ЧЕРЕЗ МОЧЕВОЙ ПЫЗЫРЬ (ДЛЯ ДЕВОЧЕК И ЖЕНЩИН)**

* За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
* При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА ТРАНСВАГИНАЛЬНО -ТВУЗИ**

* Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
* Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.
* Рекомендуется принять душ.

**ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

* Специальной подготовки перед проведением исследования не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
* За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию

**ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРОСТАТЫ У МУЖЧИН**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**ПОДГОТОВКА К УЗИ ПРОСТАТЫ У МУЖЧИН ТРАНСРЕКТАЛЬНО- ТРУЗИ**

* Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительную клизму в объеме 1,5 – 2,0  литра жидкости
* Рекомендуется принять душ

**УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ (АРТЕРИЙ И ВЕН) НИЖНИХ И ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (УЗДГ, УЗТС, ЦДК )**

* Рекомендуется принять душ

**НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ:**

* Ультразвуковое исследование щитовидной железы
* Ультразвуковое исследование слюнных желез
* Ультразвуковое исследование регионарных лимфоузлов
* Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи (УЗДГ МАГ, БЦС)
* Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография)

**ПОДГОТОВКА К ХОЛТЕРОВСКОМУ МОНИТОРИРОВАНИЮ ЭКГ и АД**

• Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.  
• Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

**ПОДГОТОВКА К ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ (ЭКГ)**

Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.

• Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.  
• 10-15-ти минутный отдых перед началом процедуры;  
• регистрация показаний в положении лежа на спине;  
• ровное дыхание во время исследования;  
• тестирование натощак или спустя два часа после приема легкой пищи.  
В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.

**В течение двух дней перед УЗИ – бесшлаковая диета:**

**Нельзя:**

бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое;

**Можно:**

гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы;

* В день исследования необходимо воздержаться от курения.